

令和8年 3月 吉日

東員町の皆さま

東員健康づくりいきいき隊
東員町健康長寿課

民話と史跡をめぐるウォーキング ～ネオポリス・鳥取コース～

開催のお知らせ



私たち「健康づくりいきいき隊」は、楽しく健康づくりを合言葉に活動をしています。
私たちの3年かけて作成した「民話と史跡をめぐるウォーキングマップ」が完成しました(^_^)
現在このマップでウォーキングを企画し参加者の皆さんからも嬉しいお声を頂いてます。

少しずつ春が近づいてきましたね。今回も春を感じるコースを私たちと歩いてみませんか？
東員町の民話と史跡めぐり、今まで気がつかなかった新しい東員町を発見しましょう♪

記

1. 日 時 4月3日(金) 9時30分受付 10時スタート(片道約2.5km)
雨天中止
2. 集合場所 ネオポリス笹尾中央公園
3. その他 参加費は無料です。(動きやすい服装で)
タオルと水分補給をご持参願います。
4. お問合せ先 いきいき隊
東員町健康長寿課 86-2823



以 上

東員町健康づくりの合言葉

健康と生きがい育おまちづくり

～みんなで支えあう“とういん家族”～

東員町の宝

∞あなたの健康・あなたの笑顔∞

